

Curriculum Vitae

Navn:	Aina Ekstrøm
Adresse:	Gamleveien 31
Postnr/sted:	1534 Moss
Fødselsdato:	22.03.1974
Sivilstand:	Ugift. 3 barn på flg. alder; 17, 22 og 25 år.
Tlf./e-post:	Mob: 97300665, aina.ekstrom@textme.no

Hovedkvalifikasjoner	Ledelse, butikkdrift, café. Markedsføring og reklame. Grafisk design, journalistikk. Korrektur og typografi. Kosthold/mat, helse, vitaminer, mineraler, veiledning.
-----------------------------	---

Arbeidserfaring:

Tidsrom	Virksomhet	Stilling	Arbeidsoppgaver
2004-2022	Layout Reklame	Designer	Webdesign – nettsider i wordpress, grafisk design, AD, profileringsartikler, m.m.
2014-2022	www.rettfranaturen.no	Web/produksjons-ansvarlig	Nettbutikk – helsekost
2018-2019 (konkurs)	Greenhouse Økomat AS	Cafèmedarbeider	Kundebehandling og ansvar for butikkdrift
2016-2017	Puff Dampebar AS	Eier/dgl.leder	Drift av virksomhet vape/el. sig.
2014-2016	Mors-Cafè AS	Medarbeider	Forefallende arbeid
2012-2014	Kamille Helsekost og Kaffebar + supersmoothie (sammenslåing)	Daglig leder/Eier	Ansvarlig butikkdrift
2011-2014	Supersmoothie	Daglig leder/Eier	Ansvarlig butikkdrift
2005- feb 2012	Helsekosten RUI/Life AS	Salgsmedarbeider	Rådgiver-kosthold, økologisk mat, kasseansvarlig, markedsføring og reklame
2002-2005	Moss Dagblad	Designer	Grafisk design, annonseproduksjon
2004-2014	Matveien.no	Naturterapeut	Veiledning, intoleranser, akupunktur, livsstil
2004	Hjemme	Gravid/født	Være mamma
2004-2006	Forever Living Products	Selger, homepartykonsulent	Helse, kostholdsveiledning, salg, opptrening av team.

1999-2004	Ekstrøm Profilering	Eget profileringsforetak	Grafisk design, produksjon av reklamemateriell, profilering, kundebehandling, regnskap.
Nov 1998-1999	Hjemme	Gravid/Fødselsperm.	Være mamma
Jan 1998 – nov 1998	Ekstrøms Nettdesign	Eget webutviklingsfirma	Design websider, kundebehandling m.m.
Apr. 1997	Hjemme	Gravid/Fødselsperm.	Være mamma
Nov 1995 – Jan 1997	Jahnsen Mur og Flis	Flislegger	Fliselegging, muring
Jan. 1994 – okt. 1995	Norsk Folkehjelp	Førstehjelper	Generell assistanse ved behov for førstehjelp, skader og livreddende hjelp.
Apr 1994	Business Graphics	14 dagers vikariat	Reprokameraoperatør – nattskift
Jun 1993 – apr 1994	Media Forum AS	Grafisk Design (Mac)	Annonseproduksjon, grafisk design.
Sept. 1992 – jun 1993	Seven Eleven	Kioskmedarbeider, nattskift	Salg, kundebehandling
Des 1991 – jun 1992	City Reklamebyrå	Trainee	Grafisk design før PC'ens tid...
Okt 1991 – des 1991	Norpost	Reklamedistributør	Leverer reklame i postkasser
Mai 1991 – jan 1992	Oddny Berglund	Praktikant	Passe 2 barn og hus for en familie

Utdanning:

Tidsrom	Grad/tittel	Studieretning/fag	Utdanningssted
2006-2008	Høgskole, 1-3 år	Grunnfag Medisin	Encefalon, høyskole for grunnmedisin.
2005-2006	Vitamin og mineralterapeut	Vitamin, mineral & symbioseterapi	Axelsons Body Work School
1992	Ingen	GK1 Grafisk førtrykk	Sogn VGS (Avbrutt etter eget ønske)
30.3.89 – 16.06.89	Fritidsbåtskipper-sertifikat D5L	Maritime fag	Soon Sjøskole
- 1990		Allment	Grunnskole

Relevante kurs:

Tidsrom/varighet	Type kurs
2015	Barista/espressokurs hos Black Cat AS
Mai-2006	Hårmineralanalyser & Metabolic Typing, trinn1, Trace Elements
Mars/april 2006	Matvareintoleranse trinn 1&2 v/ US BioTek Laboratories
Januar 2006	Livet er herlig – motivasjonskurs v/Hansemgruppen
2004	Opplæring i detaljhandel – Forever Living Products
2004	Opplæringsmodul i Forever Living Products – produkttrening
78 timer - 1999	Desktop Publishing oppgraderingskurs
12 timer - 1995	Førstehjelpskurs del 2 m/ avsluttende eksamen – praktisk og teoretisk
12 timer - 1995	Førstehjelpskurs del 1
1992	7-eleven skolen, kundeservice, salg, m.m.
1989	Fritidsbåtskippersertifikat D5L (bestått)
1988	Den Norske Fjellskolen, sommerkurs

Tillitsverv:

Tidsrom/varighet	Type verv
2018 – 2022	Styremedlem i Torvterrassen BBL
2016 - 2020	Styreleder Moss Dampforening
2006/07	Foreldrekontakt
2004-2005	Formann i Våler Maleklubb

Sertifikater og attester av betydning:

Type bevis	Klasse
Skjenkeprøven	Ansvarlig bardrift
Etablererprøven	Moss Kommune - næringsdrift
Førerkort	B, M, S, T
Båtførerbevis	Fritidsbåtskippersertifikat (D5L)

Har stort sett drevet egne foretak både med og uten ansatte, har god erfaring fra ledelse, drift, ansvar og regnskap, har hele livet jobbet med reklame og grafisk design.

Er ellers glad i natur, spesielt interessert i mat og helse, er datakyndig. Fantasifull og glad i barn. Jobbet som praktikant og passet barn hjemme ved flere anledninger. Har 3 barn selv.

Praktisert kostveiledning og har naturmedisin, retro ting og loppemarked som hobby. Trives godt sammen med dyr. Er omgjengelig og har en sosial personlighet.

Tar ansvar, har ordenssans. Flink i rettskriving, engelsk og norsk bokmål.

Referanser:

Daglig leder ved Life Helsekost AS:	Heidi Eljarbø Morrell Andersen	92 46 88 48
Daglig leder ved Mors Cafe AS:	Inger Marie Echoldt	95 07 93 54